

Épilepsie
Section
de Québec

Le Survol



- > Les produits naturels, danger ou pas?
p.7
- > La lavande, produit naturel
p.10

26 MARS

Journée
Lavande





DANS CE NUMÉRO

Éditorial.....	3
Épilepsie et crise réflexes.....	4
Les produits naturels, danger ou pas?	7
La lavande, produit naturel	10
Un nouveau départ	12
Coin enfants	14
Adhésion.....	15

Pour nous joindre :

Lundi au jeudi de 8h30 à 16h | Fermé de 12h à 13h

Vendredi de 8h30 à 12h

5000, 3^e Avenue Ouest, suite 203, Québec (Québec) G1H 7J1

Téléphone : 418 524-8752

Ligne sans frais : 1-855-524-8752

Télécopieur : 418 524-5882

infoesq@bellnet.ca | www.epilepsiequebec.com

Équipe de travail:

Nicole Bélanger, directrice

et Louise Perron, adjointe administrative et
infirmière clinicienne

Équipe au Survol:

Nicole Bélanger et Louise Perron

Conseil d'administration 2020-2021:

Christian Déry, président

Diane Ferland, vice-présidente

Marie-Claire De Léan, secrétaire-trésorière

Marie-Anne Boucher, administratrice

Sébastien Côté, administrateur

Stéphane Lavallée, administrateur

Jérémy Queguiner, administrateur

ÉDITORIAL

Par Nicole Bélanger | Directrice ESQ – Présidente TCPE



Photo : Carolann Photographie

Bonjour,

Le but de notre magazine est de vous informer sur les diverses facettes de l'épilepsie, à chacune de nos publications nous cherchons des sujets qui susciteront votre curiosité et qui vous aideront dans le cheminement d'une meilleure santé.

Cette parution du printemps vous amène à découvrir la forme rare et méconnue qu'est l'épilepsie réflexe, des articles fort instructifs sur les produits de santé naturels tout en explorant les bienfaits de la Lavande ou pas sur votre santé.

Comme vous le savez notre organisme a déménagé en novembre 2020. Pour la première fois depuis notre création, il y a 40 ans, nous avons un endroit bien à nous qui nous permettra de vous recevoir en toute quiétude lorsque le contexte actuel de pandémie sera chose du passé. Nous avons tellement hâte de tous vous revoir!

Déménager en temps de pandémie a été toute une aventure que je vous raconte dans un petit texte en page 12, et pour

vous donner un avant-goût de notre nouvel environnement, nous vous avons fait un montage photos.

Mars apporte avec lui, le mois de l'épilepsie et particulièrement la Journée lavande le 26 mars. Tout au long du mois, nous publierons de l'information pour sensibiliser la population à l'épilepsie sur notre page Facebook en collaboration avec la Table de concertation provinciale en épilepsie et l'Alliance canadienne de l'épilepsie.

Pour souligner la Journée Lavande, nous vous invitons à porter une touche de mauve, un ruban, une cravate, un foulard ou un bijou, peu importe votre choix faites-le en soutien aux personnes épileptiques mais surtout faites-le pour vous-mêmes.

Vous avez des sujets sur lesquels vous aimeriez en savoir plus, vos commentaires et suggestions sont toujours les bienvenues.

Bonne lecture!





ÉPILEPSIE ET CRISE RÉFLEXES

Par Louise Perron | Adjointe administrative – Infirmière clinicienne

En quoi consiste une épilepsie réflexe?

Nous verrons les définitions puis les signes qui la caractérisent.

Selon la Ligue internationale contre l'épilepsie (LICE) en 2014, l'épilepsie est un trouble du cerveau défini par l'une des conditions suivantes :

1. Au moins deux crises non provoquées (ou réflexes) survenant à plus de 24 heures d'intervalle
2. Une crise non provoquée (ou réflexe) et une probabilité de nouvelles crises similaires au risque général de récurrence (au moins 60 %) après deux crises non provoquées, survenant au cours des 10 prochaines années
3. Diagnostic d'un syndrome d'épilepsie

L'épilepsie est une maladie chronique non transmissible du cerveau. Elle se caractérise par des crises récurrentes, qui sont de brefs épisodes de mouvements involontaires pouvant impliquer une

partie du corps (partielle) ou tout le corps (généralisée) et s'accompagnant parfois d'une perte de conscience et du contrôle de la fonction intestinale ou vésicale.

Le mécanisme sous-jacent des crises épileptiques est une activité neuronale (décharges électriques) excessive et anormale dans le cerveau provoquant l'équivalent d'un court-circuit entre les neurones. Différentes parties du cerveau peuvent être le site de telles décharges. Les crises épileptiques sont des épisodes qui peuvent varier de périodes brèves et presque indétectables à de longues périodes d'agitation vigoureuse et aussi varier en fréquence. Les crises d'épilepsie surviennent en raison de changements dans le cerveau qui entraînent l'abaissement du seuil de crise chez un individu particulier, ce qui rend cette personne vulnérable aux crises récurrentes.

Le réflexe se définit ainsi : une réponse motrice inconsciente ou involontaire provoquée par une stimulation sensitive ou sensorielle.

VOICI D'AUTRES TERMES UTILISÉS POUR NOMMER L'ÉPILEPSIE RÉFLEXE :

- épilepsie avec crises réflexes
- épilepsie à déclenchement sensoriel
- épilepsie sensible aux stimuli

Les crises réflexes sont des crises épileptiques qui sont systématiquement induites par un stimulus ou un déclencheur spécifique, ce qui les distingue des autres crises épileptiques, qui ne sont généralement pas provoquées.

Les crises réflexes peuvent se manifester cliniquement par des crises partielles ou généralisées ou les deux mais les plus courantes sont les crises généralisées particulièrement les crises myocloniques.

Les syndromes d'épilepsie caractérisés par des crises réflexes répétées sont appelés épilepsies réflexes.

Les épilepsies réflexes sont généralement considérées comme d'origine génétique c'est-à-dire que plusieurs facteurs génétiques prédisposent aux épilepsies réflexes. L'épilepsie réflexe est relativement rare, représentant environ 5% des syndromes d'épilepsie. Actuellement, les épilepsies réflexes sont classées comme divers types d'épilepsie et sont identifiées par le type de stimulus déclencheur. Le rôle des stimuli sur les crises a été décrit pour la première fois par Marshall Hall en 1850.

Une crise réflexe (également connue sous le nom de crise sensible à un stimulus ou évoquée sensorielle) est une crise qui est **constamment provoquée** par un stimulus spécifique, qui peut être un stimulus sensoriel afférent ou une activité entreprise par le patient. Les stimuli sensoriels peuvent être élémentaires (par exemple, éclairs lumineux, motifs, élimination de la fixation visuelle, élimination de la lumière,

tactile, eau chaude, sursaut ou monotone) ou plus complexes (par exemple manger, musique, chanter ou jouer aux échecs). Les déclencheurs peuvent inclure divers stimuli, les plus courants (75 à 80%) étant des lumières scintillantes entraînant des crises photosensibles.

De tels stimuli feront constamment provoquer une crise chez un patient souffrant d'épilepsie réflexe, contrairement aux stimuli de facilitation qui peuvent faciliter les décharges d'électroencéphalogramme (EEG) ou provoquer une crise (mais pas constamment) dans d'autres syndromes d'épilepsie. Les épilepsies réflexes se définissent par le fait que les crises épileptiques surviennent de façon habituelle et reproductible, quelquefois même exclusivement, en réponse à un facteur déclenchant précis.

Les épilepsies réflexes sont un groupe de syndromes d'épilepsie dans lesquels un certain déclencheur ou stimulus provoque des crises.

Le déclencheur peut être quelque chose de simple dans l'environnement ou quelque chose de plus complexe.

- Les déclencheurs environnementaux simples incluent des sensations telles que le toucher, la lumière ou le mouvement;
- Les déclencheurs complexes peuvent inclure des activités comme lire, écrire, faire de l'arithmétique ou même réfléchir à des sujets spécifiques;



- D'autres déclencheurs environnementaux incluent les sons tels que les cloches d'église, un certain type de musique ou de chanson ou la voix d'une personne;
- Les crises simples induites par le son chez l'Homme sont très rares;
- Des crises d'épilepsie ont également été déclenchées chez quelques personnes par des choses comme les schémas d'une marche d'escalier mécanique en mouvement, le brossage des dents, la prise d'un bain chaud ou le frottement;



- Pour certaines personnes, certains taux de clignotement ou même des couleurs spécifiques peuvent provoquer des crises.

Les déclencheurs sensoriels peuvent déclencher des crises en quelques secondes, tandis que des déclencheurs plus complexes peuvent prendre quelques minutes pour déclencher une crise.

Une fois que les mécanismes de suppression des crises échouent et qu'une masse critique (le soi-disant point de basculement) d'activation corticale est atteinte, les crises réflexes se manifestent de manière stéréotypée avec des caractéristiques motrices communes indépendantes du réseau physiologique impliqué. (The Lancet, neurology, 25 novembre 2015)

Le traitement de l'épilepsie réflexe implique généralement une diminution de l'exposition aux déclencheurs d'une personne ainsi que la prise de médicaments antiépileptiques.

En conclusion l'épilepsie réflexe est caractérisée par la présence d'une crise induite exclusivement en réponse à des déclencheurs reproductibles et instantanés soit une même chose spécifique qui déclenche toujours les crises et par l'absence de crise spontanée.



Sources:

Wikipedia, Science direct, Manuel Merck, Ligue internationale contre l'épilepsie (LICE), Medscape, Orphanet, Centre national d'information sur la biotechnologie (NCBI), PubMed Central



LES PRODUITS NATURELS, DANGER OU PAS?

Par Louise Perron | Adjointe administrative – Infirmière clinicienne

«Pour ce dossier j'aimerais avant tout souligner que je n'ai pas lu toutes les études significatives dans les sources utilisées. Il faut savoir que les études sur les produits naturels peuvent ne pas être toujours scientifiquement fiables. Je ne prétend pas tout connaître sur le sujet mais je me suis inspirée de mes lectures et mes connaissances pour vous faire un condensé général. Je vous souhaite bonne lecture.»

Un produit naturel est-il réellement naturel? En principe oui. Cependant tout ce qui est naturel est composé de molécules chimiques et interagit avec tout ce qui est naturel dont, entre autres, nous les humains. Il est à noter que tous les êtres vivants (humain, animal, végétal) et même les corps inertes (roche, sable) sont faits de composés chimiques.

Le fait qu'un produit soit 'naturel' ne signifie pas qu'il est inoffensif pour la santé c'est-à-dire sans danger pour vous. Gare aux guérisons miraculeuses! Gare au marketing!

Le 'produit naturel' est un sujet fascinant et d'actualité malgré que ça existe depuis la nuit des temps (création de la terre). La plupart du temps on en utilise afin de maintenir une bonne santé, réduire un risque pour la santé, prévenir, traiter un malaise ou une maladie. Peu importe la raison **soyez prudents**. Il faut tenir compte de vos prédispositions

allergiques, votre consommation de médicaments, de la présence de trouble(s) ou maladie(s) et même de vos habitudes de vie (alcool, alimentation).

Il peut y avoir un danger (dommageable ou nuisible à la santé) à consommer un ou des produit(s) naturel(s) même s'ils sont présents dans la nature comme par exemple: herbe à puce, champignon toxique, tabac, arsenic, etc. Quoi de plus naturel que le jus de pamplemousse me direz-vous! Haha, eh bien il peut modifier l'effet de plusieurs médicaments (voir plus loin).

Santé Canada, soit la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO), est l'organisme gouvernemental qui permet la vente de produits de santé naturels (PSN). Ces produits doivent obligatoirement obtenir un numéro de produit naturel (NPN) ou homéopathique (DIN-HM) (lettres suivies de 8 chiffres) en vertu du Règlement sur les produits de santé naturels (2004). Voici en quoi consiste la liste de ceux-ci selon Santé Canada: les probiotiques, les plantes médicinales (plantes, algues, bactéries, champignons ou matières animales non humaines), les vitamines et minéraux, les remèdes homéopathiques, les remèdes traditionnels (ex: médecine traditionnelle chinoise, indienne), d'autres produits tels les acides aminés et les acides gras essentiels. Ces produits sont en vente

libre donc il est essentiel de s'informer auprès des professionnels de la santé, entre autres les pharmaciens, de la sécurité de ces produits. Il est important aussi de mentionner à votre médecin si vous en prenez car il peut y avoir des contre-indications selon votre état de santé. Également les PSN peuvent apporter des effets indésirables, des réactions allergiques et avoir des interactions avec tout autre produit tels l'alimentation, un médicament avec ou sans prescription.

Ils sont souvent faits à base de plantes, mais peuvent aussi être fabriqués à partir de micro-organismes et provenir de sources animales et marines. Ces produits se présentent sous forme de comprimés, gélules, teintures, solutions, tisanes, crèmes, onguents et gouttes. De plus on peut inclure ici les huiles essentielles (types olfaction, diffusion, inhalation, massage) très populaires ces temps-ci.

Je vous dresse ici une liste non exhaustive de PSN que l'on retrouve en général: actée à grappes noires, ail (attention mauvaise haleine), aloès (gluant), angélique chinoise, artichaut, aubépine, bleuet (beau et bon petit fruit), boldo, bourrache, camomille commune, canneberge, chondroïtine, coenzyme Q10, collagène (aide à l'élasticité de la peau), échinacée, ginkgo, ginseng, glucosamine (arthrose), griffe du diable, guggul, huile de poisson (ah les bons gras oméga), igname sauvage, lin, luzerne (bon dans une salade), mélatonine (naturel dans le cerveau), menthe poivrée, millepertuis commun, onagre, palmier nain, passiflore, pissenlit (pas beau sur nos pelouses), prêle des champs, radis noir, réglisse (pas la rouge ou la noire), sauge, saule blanc, soja (ah non pas du tofu), spiruline, thé vert (très populaire et glamour), trèfle rouge, valériane, vigne rouge, etc.

L'épilepsie, étant une maladie neurologique généralement chronique, doit être considérée comme un trouble sensible aux PSN. Principalement parce que les personnes épileptiques prennent une médication et peuvent aussi souffrir d'un autre trouble physique ou de santé mentale.

Donc ici nous voulons porter votre attention sur certains produits qui pourraient affecter la survenue de crises. Selon ma recherche certains PSN peuvent apporter des effets nuisibles. Voici un résumé de ces effets :

- Augmentation théorique des effets toxiques et hépatotoxiques (au foie) si pris avec tégréto (dont le thé vert).
- Augmentation ou diminution théorique de l'effet sédatif avec ativan, rivotril et phéno entre autres.
- Diminution de l'effet des anti-convulsifs.
- Diminution de l'effet du dilantin avec millepertuis, minéraux et multivitamines contenant des minéraux (calcium, fer, etc.).
- Diminution du seuil épileptique c'est-à-dire une incidence accrue des crises lorsque la personne prend des anti-convulsifs.

Je cite ici quelques exemples de PSN qui peuvent aider ou nuire:

La mélatonine est contre-indiquée pour une maladie grave (ex: cancer, épilepsie, Alzheimer), il doit être pris sous supervision médicale.

Les oméga-3, vitamine D, magnésium et resvératrol (raisins, fèves de cacao, baies rouges, arachides) sont bénéfiques pour l'épilepsie.

Le 5-HTP ou 5-hydroxytryptophane est un précurseur de la sérotonine, un messenger chimique du cerveau impliqué notamment dans la régulation de l'humeur. On sait que dans l'épilepsie, un niveau faible de sérotonine est un facteur déclencheur de crise. Un complément de 5-HTP pourrait augmenter le taux de sérotonine dans l'organisme et donc aider à diminuer les crises mais ne remplace pas les médicaments. La dose utilisée lors des études est comprise entre 50 et 200 mg/jour. Le 5-HTP est présent également dans les viandes, volailles, poissons, produits laitiers, légumineuses et noix.

Certaines herbes, telles que la camomille et la valériane, qui ont un pouvoir apaisant, peuvent rendre les anti-convulsivants plus efficaces, alors que le ginkgo, le ginseng et d'autres herbes stimulantes contenant de la caféine et de l'éphédrine peuvent aggraver les crises.

Le millepertuis, l'onagre, la bourrache, le ginkgo biloba (augmentation possible de l'effet du **dilantin** donc surveillance de la toxicité dans le sang) et la sauge peuvent interférer avec les médicaments et augmenter le risque de crises.

La sauge, si on l'ingère, est une contre-indication lorsque l'épilepsie est difficile à maîtriser, il y a diminution théorique de l'efficacité des anti-convulsivants et surtout une diminution de l'effet du **tégrétol CR** (une convulsion s'est produite après la prise de pamplemousse avec de la sauge).

Aussi pour les personnes épileptiques, il est indiqué d'éviter ou d'utiliser avec prudence l'absinthe, l'anis vert, le basilic camphré, les cèdres, le camphrier, le curcuma, l'eucalyptus mentholé, le fenouil, les menthes, le persil, le romarin, la sauge officinale et ce en huile essentielle.

La valériane et la feuille d'oranger aident à calmer et détendre le système nerveux donc elles peuvent améliorer la santé cognitive et diminuer l'anxiété.

Le pamplemousse et son jus est un aliment plus naturel que nature et agit sur des protéines enzymatiques dans le foie. Mais prudence, car pris avec **tégrétol** et **dilantin** il devient dangereux. Il peut augmenter la concentration des médicaments donc cela peut devenir toxique et il peut aussi augmenter la sédation avec **rivotril**.

Enfin, **attention, attention** il ne faut jamais substituer un médicament par un PSN qui sont là seulement en complément ou en soutien.

Nous ne voulons pas vous faire peur mais plutôt vous tenir informés et vous suggérer d'utiliser votre GBS (gros bon sens) et non pas GPS (géolocalisation) sauf si vous voulez aller chez votre pharmacien!

Nous espérons que cet article vous aidera à faire le meilleur choix si vous décidez de prendre un produit de santé naturel.

Un article est consacré à la lavande à la page suivante.

Sources:
Santé Canada
Les produits de santé naturels,
Collège des médecins et Ordre des pharmaciens du Québec, 2004
Wikipedia, Passeport santé, Luxaromes,
Se soigner autrement; Loïc Plisson,
Améliore ta santé, Tout comment,
La Nutrition (épilepsie: les traitements naturels)

Références:
www.herbalgram.org, www.ahpa.org,
www.nccih.nih.gov, www.herbs.org,
www.naturalmedicines.therapeuticresearch.com,
www.reseauproteus.net



LA LAVANDE, PRODUIT NATUREL

Par Louise Perron | Adjointe administrative – Infirmière clinicienne

Qu'en est-il de la lavande, emblème (fleur et couleur) de l'épilepsie?

Le mot lavande est un dérivé du verbe *laver* qui remonte au latin *lavandaria* signifiant linge à laver, sans doute à l'origine de l'anglais *lavender* (*lavendre* vers 1265). Ça laisse à penser que très tôt on a utilisé la lavande pour parfumer le linge fraîchement lavé. Une fois séché on s'en sert pour éloigner les mites et parfumer la garde-robe.

Il y a plusieurs espèces de lavande (une soixantaine environ) dont voici un aperçu : vraie ou officinale, aspic (sauvage), stoechas ou stéchine (sauvage), clonale, pedunculata, lavandin, fine, luisieri, latifolia, hybride, etc.

La lavande se retrouve sous forme de fleur, infusion, gélule, essence, huile essentielle ou alcoolat pour les frictions c'est-à-dire alcool obtenu par distillation.

Mais attention, quelques-unes sont à proscrire en épilepsie comme la lavande stoechade, aspic, épécée, commune et latifolia. Il y a un risque de provoquer une crise et en plus si combiné avec d'autres huiles essentielles comme le camphre, le romarin, le fenouil, la sauge et l'absinthe.

On lui reconnaît plusieurs propriétés médicinales tels relaxant musculaire, anti-inflammatoire, calmant, apaisant du système nerveux, anti-spasmodique, anti-douleur, sédatif, cicatrisante et régénératrice, antidépresseur, antiseptique et antibactérien. Il faut savoir que ça peut ne pas fonctionner chez certaines personnes, tout dépendant de son état de santé et ses habitudes de vie. Ce n'est pas non plus toujours efficace à 100%.



Voici deux exemples de ses effets (positif et négatif):

- La lavande, étant calmante et apaisante, lorsque son parfum est inhalé, peut aider à gérer l'insomnie puisqu'elle a de petits effets sédatifs. Le manque de sommeil est un ennemi de l'épilepsie et ça apporte une difficulté à la maîtriser. Alors un meilleur sommeil favorise le contrôle de l'épilepsie;
- Une étude scientifique menée en 2007 « Autonomic nerve function and localization of brain activity during aromatic lavender immersion » a démontré que le parfum de la lavande a un effet positif sur la relaxation, constaté en tomographie par émission de positons (TEP scan) (détection des activités cérébrales au cerveau);
- Selon une étude en 1994, on a noté que l'inhalation d'huile de lavande réduit l'activité de crise. On pense que la lavande possède des propriétés anti-convulsivantes relatives au neurotransmetteur GABA;
- Comme tous les PSN (voir article précédent) la lavande peut avoir un effet nuisible, en voici un exemple : la lavande a le potentiel d'augmenter les effets sédatifs de l'**ativan** et du **phéno**.

IMPORTANT

Soyez vigilants. Ce n'est pas parce que c'est naturel que c'est sans danger. Informez-vous auprès des professionnels de la santé, infirmières, pharmaciens, médecins pour savoir si un PSN est compatible avec votre profil. Informez également votre médecin traitant si vous prenez un produit naturel, cela l'aidera à comprendre votre état et mieux cibler le traitement.

Sources:

Santé Canada

Les produits de santé naturels, Collège des médecins et Ordre des pharmaciens du Québec, 2004

Wikipedia, Passeport santé, Luxaromes,

Se soigner autrement; Loïc Plisson,

Améliore ta santé, Tout comment, La Nutrition (épilepsie : les traitements naturels),

Doctissimo, oemglass.net

UN NOUVEAU DÉPART

Par Nicole Bélanger | Directrice ESQ – Présidente TCPE



En cette ère si particulière, notre organisme a dû faire face à un dilemme important. Tenir l'équipe de travail en télétravail pour une période indéterminée et qui se prolongeait au-delà de ce qui était souhaitable au départ ou prendre une décision majeure qui allait changer l'avenir de l'organisme.

Donc, c'est en septembre 2020 que le conseil d'administration, après réflexion, a décidé de relocaliser l'organisme et nous voilà en route vers cette nouvelle aventure.

En temps de pandémie et de télétravail, cette aventure a été un casse-tête de tous les instants. Trouver un local abordable avec une superficie permettant notre retour au travail, un endroit accessible par le transport en commun et surtout un endroit offrant la possibilité éventuelle de développer des nouvelles activités et de permettre de recruter du personnel.

Après quelques recherches, nous avons trouvé l'endroit parfait ici à Charlesbourg.

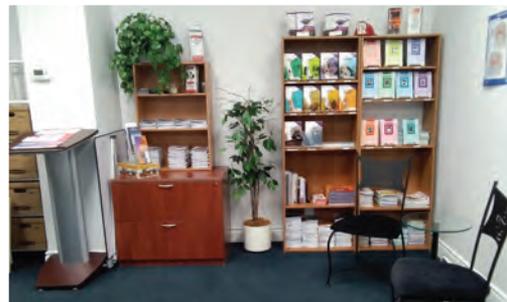
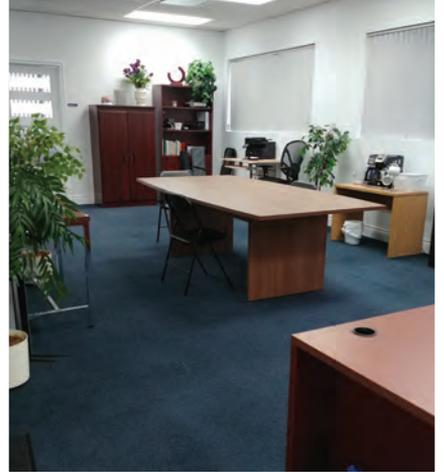
Malheureusement nous ne pouvons pas pour le moment vous accueillir alors je vous propose de vivre en images l'aventure de notre déménagement.

Je tiens à remercier tous ceux et celles qui se sont impliqués à distance ou en présentiel dans cette aventure. Christian Déry, Diane Ferland, Louise Perron, Martin Dupont, Jean-Yves Gingras et Mireille Hawey.

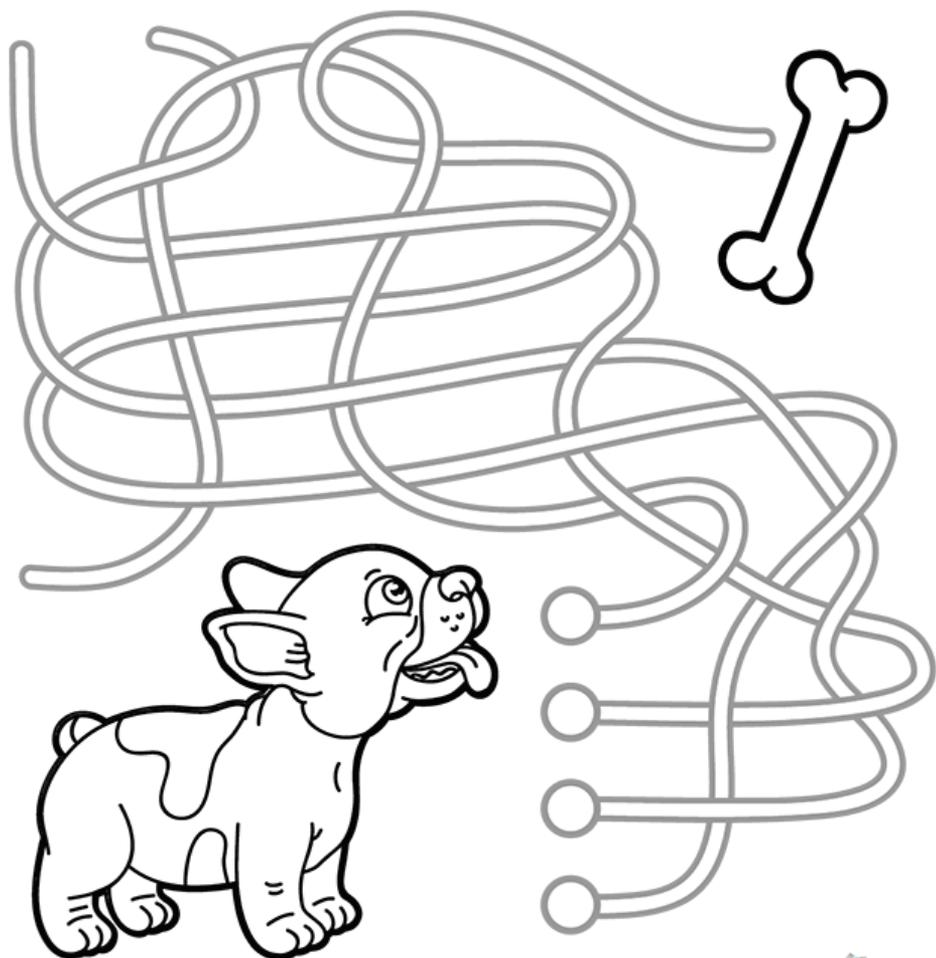
Un merci tout spécial à l'équipe du Noël du bonheur avec qui nous avons collaboré et partagé notre quotidien des dix dernières années.

Au plaisir de vous recevoir dans notre nouveau « chez nous » !





LE COIN des enfants



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Date de naissance | _____ | _____ | _____
ANNÉE MOIS JOUR

N° de téléphone | _____ | _____ | _____ | _____ | _____ | _____
RÉSIDENCE

ADHÉSION

Personne épileptique Parent

Individuelle : 5 \$ Familiale : 10 \$

(pour les personnes vivant sous le même toit,
ajouter les noms en annexe)

DON

Je désire faire un don au montant de : _____

Un reçu pour fins d'impôt sera émis pour tout don de 10 \$ et plus
(Numéro d'organisme de charité : 0596886-11-06)

Merci de nous soutenir!



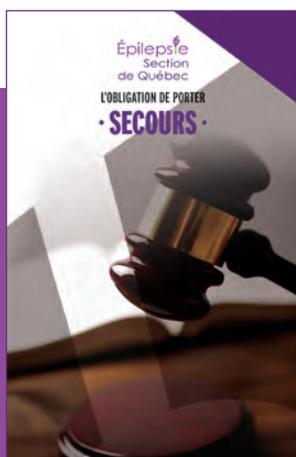
Émettre votre chèque à l'ordre de :

ÉPILEPSIE SECTION DE QUÉBEC

5000, 3^e Avenue Ouest, suite 203, Québec (Québec) G1H 7J1

VOUS CONNAISSEZ NOS SERVICES?

- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle
- Centre de documentation
- Journal « Le Survol »
- Causerie
- Ateliers d'information
- Soutien en vue du respect des droits
- Formation thérapeutique pour les nouveaux diagnostiqués



COLLECTION DE GUIDES EN SOUTIEN À LA DÉFENSE DE DROITS

Les programmes gouvernementaux disponibles pour les personnes épileptiques et leur famille

Les guides sont disponibles en ligne sur www.epilepsiequebec.com

- Le droit au travail
- La conduite automobile
- La responsabilité médicale
- Les droits et libertés
- Le droit des enfants
- Les assurances et l'épilepsie
- Le proche aidant
- Les programmes gouvernementaux
- La confidentialité et la responsabilité déontologique des intervenants
- L'obligation de porter secours
- Le cannabis
- Le droit à l'image

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous aider !

 Suivez-nous sur
Facebook