

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2018-2019



1411, boul. Père-Lelièvre
Québec (Québec) G1M 1N7

Tél. : 418-524-8752
Télec. : 418-524-5882
Ligne sans frais : 1-855-524-8752

infoesq@bellnet.ca

Table des matières

MOT DU PRÉSIDENT	03
MOT DE LA DIRECTRICE	04
MISSION	05
CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019	06
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE	07
ÉQUIPE DE TRAVAIL	08
LES MEMBRES	09-10-11
DEMANDES DE SERVICE	12
ATELIERS D'INFORMATION	13
REPRÉSENTATIONS ET COLLABORATIONS	14-15
ASSOCIATION DES NEUROLOGUES DU QUÉBEC	16
LIGUE CANADIENNE CONTRE L'ÉPILEPSIE	17
COLLOQUE ET JAQUE	18
CONFÉRENCE DR STÉPHANE AUVIN MD, PHD	19
FACEBOOK	20
SITE WEB	21
JOURNAL « LE SURVOL »	22
CAUSERIE	23
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE	24
BRUNCH DE NOËL	25
LANCEMENT COLLECTION GUIDES	26
HOMMAGE PAR LE LIEUTENANT GOUVERNEUR	27
MERCI À NOS BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES	28
RECONNAISSANCE BÉNÉVOLE	29
FINANCEMENT	30-31-32
MARS: MOIS DE L'ÉPILEPSIE	33
TABLE DE CONCERTATION PROVINCIALE EN ÉPILEPSIE	34
DOCUMENTATIONS	35-36
MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS	37
NOS REPRÉSENTATIONS EN PHOTOS	38-39
NOS PUBLICATIONS FACEBOOK	40
LE CERVEAU	41
RAPPEL SUR LES PREMIERS SOINS	42
NOS COLLABORATEURS EN ÉPILEPSIE	43
NOS SERVICES	44

Mot du président



Chers lecteurs,

Alors que les années précédentes ont connu des restrictions budgétaires, je suis heureux de constater que 2018-2019 a été un point tournant pour l'organisme.

Les opportunités de visibilité auprès du milieu médical et des compagnies pharmaceutiques spécialisées en épilepsie nous ont propulsés vers des projets qui mettront en valeur les services professionnels que nous avons développés.

Nous offrons des services de qualité et professionnels et nous veillons à ce que notre équipe de travail soit toujours à l'affût des nouveautés sur l'épilepsie, en leur permettant de suivre des formations ou d'assister à des conférences offerte par le milieu médical. Depuis des années, nous avons diminué les représentations qui ne touchaient pas notre cause, nous nous sommes concentrées sur l'amélioration des connaissances en épilepsie et à faire en sorte de développer des outils pour aider notre clientèle.

Nous avons connu une augmentation de personnes qui nous suivent sur notre page Facebook, la gestion des médias sociaux fera partie des enjeux que l'organisme devra mettre en place pour 2019-2020.

Je suis particulièrement fier de pouvoir compter sur un conseil d'administration avec des membres engagés ayant des compétences diversifiées et qui ont à cœur la mission de l'organisme.

Je suis également ravi de pouvoir compter sur l'appui indéfectible de la directrice, Mme Nicole Bélanger, qui est sans contredit le pilier de l'organisme depuis des années, aidé par sa nouvelle adjointe Mme Louise Perron.

Christian Déry

Président

istock

istock

istock

istock



istock

istock

istock

Mot de la directrice



Bonjour à tous,

Une autre année chargée vient de s'écouler à Épilepsie section de Québec. Une année de défis où les opportunités de développement et de visibilité étaient au rendez-vous.

À la lecture de ce rapport, vous serez à même de constater que l'organisme a été présent à plusieurs événements qui touchaient particulièrement l'épilepsie. Le milieu médical spécialisé en épilepsie nous a ouvert grand les portes nous démontrant ainsi leur confiance dans nos services.

De plus, nous avons reçu un rehaussement du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Après des années de restrictions budgétaires ce nouvel apport financier nous a permis de consolider l'équipe de travail et de participer à des projets qui donneront encore plus de visibilité à notre organisme et qui apporteront que du positif à la qualité des services que nous offrons.

En 2018-2019, nous avons fondé en collaboration avec les organismes régionaux en épilepsie, La Table de concertation provinciale en épilepsie. Enfin, il nous sera possible d'avoir un lieu où tous les organismes pourront discuter et unir leurs forces pour les personnes vivant avec ce trouble neurologique qu'est l'épilepsie et leur entourage. Nous avons également connu en cours d'année, une augmentation des demandes de services passant à 210 comparativement à 150 en 2017-2018. La page Facebook et le site Web ont également connu un taux de visite plus élevé.

Je profite de cette tribune pour remercier le conseil d'administration et les bénévoles qui s'impliquent avec passion dans notre organisme. Je ne peux passer sous silence la collaboration de la Clinique d'épilepsie du CHU de Québec-Université Laval pour leur soutien inébranlable.

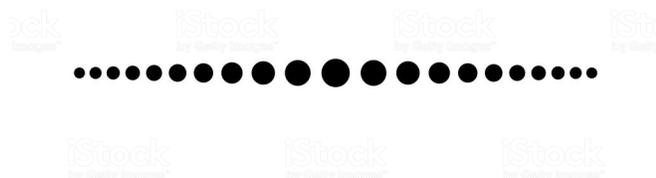
Merci aussi à toutes ces personnes que j'ai eu le plaisir de rencontrer, d'écouter, et avec qui j'ai discuté, qui m'ont laissé, pour un instant, entrer dans leur univers. C'est un privilège de vous côtoyer au quotidien.

Je suis fière du travail accompli dans la dernière année et je suis persuadée qu'il sera le tremplin vers des années fructueuses et enrichissantes pour tous.

Bonne lecture

Nicole Bélanger

Directrice



Mission

Épilepsie section de Québec est un organisme à but non lucratif, qui s'est donné pour mission de répondre aux besoins des personnes épileptiques et de leur famille par le soutien, l'information et la sensibilisation.

Objectifs

Épilepsie section de Québec est un organisme à but non lucratif qui, dans le respect de sa mission, s'est doté d'objectifs particuliers qui servent à orienter ses actions annuellement.

Maintenir un support psychosocial et favoriser l'estime de soi;

Améliorer la qualité de vie des personnes épileptiques;

Défendre les droits des personnes épileptiques;

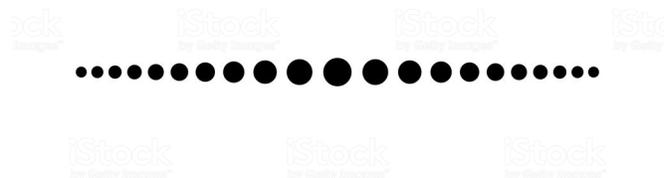
Démystifier l'épilepsie auprès du grand public;

Promouvoir l'information médicale continue;

Créer un sentiment de solidarité.

Priorités 2018–2019

- Maintenir les services aux usagers et tenter de les bonifier;
- Collaborer à la concertation;
- Trouver des sources de financement significatives.



Conseil d'administration 2018-2019

Monsieur Christian Déry, président (communauté)
Madame Claude Potvin, vice-présidente (usagère) démissionnaire
Madame Diane Ferland, vice-présidente par intérim (usagère)
Madame Louise Dumas, secrétaire-trésorière (usagère)
Madame Johanne Bédard, administratrice (usagère)
Madame Marie-Anne Boucher, administratrice (usagère)
Monsieur Stéphane Lavallée, administrateur (usager)

Le conseil d'administration s'est réuni à quatre reprises en réunion ordinaire.

Le conseil d'administration a également tenu quatre réunions virtuelles.

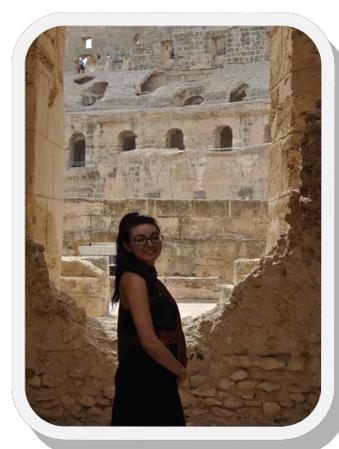
Un suivi hebdomadaire est assuré virtuellement par la direction afin de tenir informés les membres du conseil d'administration des développements de l'organisme.



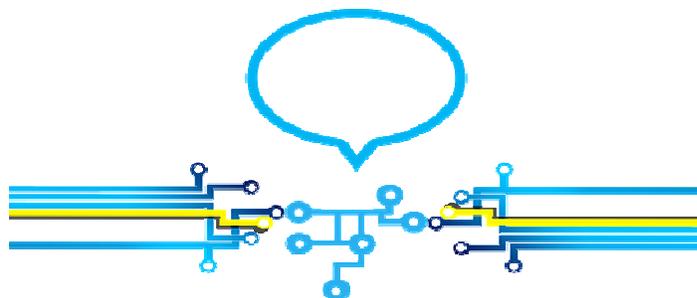
De gauche à droite, MM. Christian Déry, Sébastien Côté,
Mmes Diane Ferland, Louise Dumas et Johanne Bédard.



M. Stéphane Lavallée



Mme Marie-Anne Boucher



Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle d'Épilepsie section de Québec s'est déroulée le 14 juin 2018 à 19 h 00 dans les locaux de l'Association des personnes avec une déficience de l'audition de Charlesbourg.

Seulement sept membres étaient au rendez-vous et trois non-membres, l'assemblée générale est le moment idéal pour entendre les besoins des membres et de partager avec eux le résultat d'une année de travail.

Six des sept personnes qui s'impliquaient au sein du conseil d'administration étaient en fin de mandat. Quatre d'entre elles ont renouvelé leur mandat et deux nouvelles personnes se sont ajoutées laissant un poste vacant.

Merci!!



Équipe de travail

Madame Nicole Bélanger, directrice

Madame Louise Perron, adjointe administrative

Équipe de bénévoles hebdomadaire

Madame Louise Gagnon, comptabilité

Madame Francine B. Baron, révision et correction de textes

Équipe de bénévoles occasionnels

Treize bénévoles se sont impliqués au cours de l'année totalisant 550 heures

Conseil d'administration;

Participation au journal Le Survol;

Représentation lors d'évènements;

Préparation et animation des Causeries;

Envoi, décoration etc.



Pour concrétiser sa mission et réaliser ses objectifs, Épilepsie section de Québec peut heureusement compter sur le dévouement exceptionnel de bénévoles qui acceptent de s'impliquer . Notre organisme peut se féliciter de pouvoir s'appuyer sur ces personnes de cœur qui, pour certaines, s'investissent à Épilepsie section de Québec depuis plusieurs années.

Cette loyauté permet à l'organisme de compter sur de solides bases organisationnelles et d'assurer une continuité dans l'évolution des dossiers au fil des années.



Les membres

Épilepsie section de Québec compte au 31 mars 2019, 154 membres.

Toute personne peut devenir membre en optant pour une des deux formes d'adhésion:

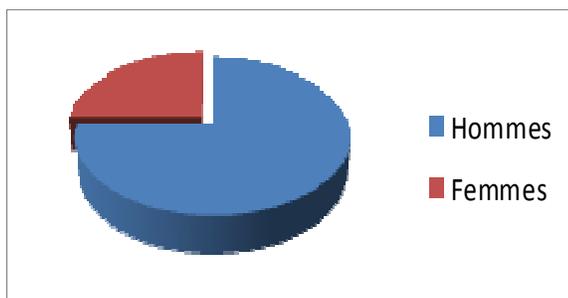
Membre individuel à 5,00 \$

Membre famille à 10,00 \$

(pour toutes les personnes vivant à la même adresse).

Membres honoraires. 4

Hommes	3
Femmes	1
Total	4



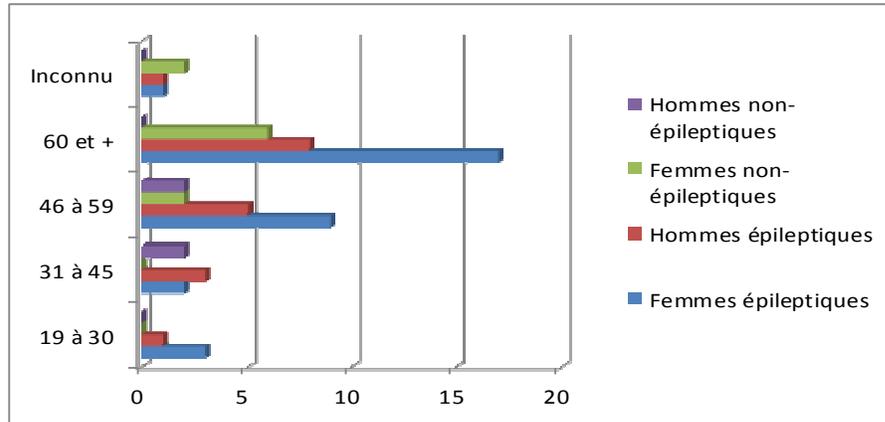
Capitale-Nationale, Charlevoix, Portneuf (région 03)
--

4

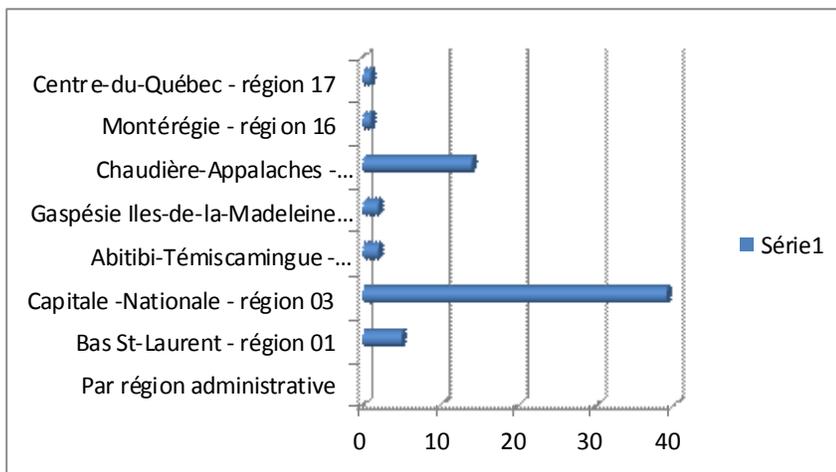


Membres individuels: 64

Par tranche d'âge	19 à 30	31 à 45	46 à 59	60 et +	Inconnu
Femmes épileptiques	3	2	9	17	1
Hommes épileptiques	1	3	5	8	1
Femmes non-épileptiques	0	0	2	6	2
Hommes non-épileptiques	0	2	2	0	0



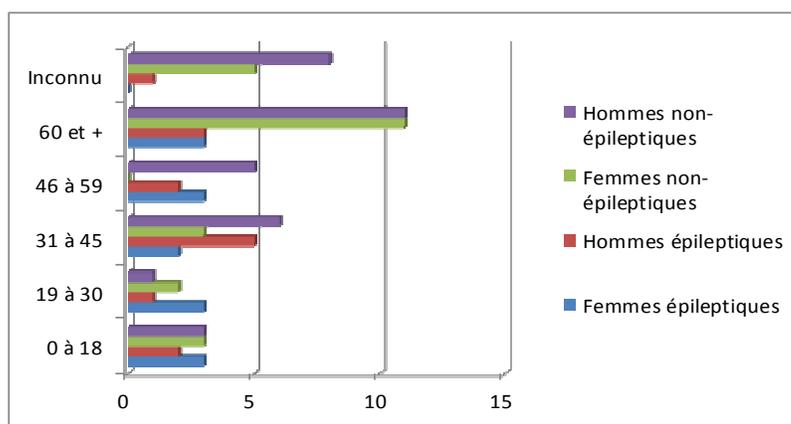
Par région administrative	
Bas St-Laurent - région 01	5
Capitale -Nationale - région 03	39
Abitibi-Témiscamingue - région 08	2
Gaspésie Iles-de-la-Madeleine - région 11	2
Chaudière-Appalaches - région 12	14
Montréal - région 16	1
Centre-du-Québec - région 17	1



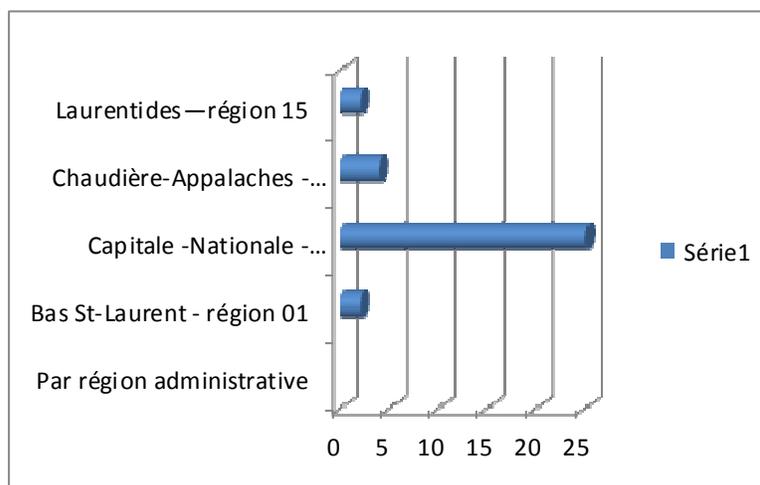
Membres familles: 86

(familles) 33

Par tranche d'âge	0 à 18	19 à 30	31 à 45	46 à 59	60 et +	Inconnu
Femmes épileptiques	3	3	2	3	3	0
Hommes épileptiques	2	1	5	2	3	1
Femmes non épileptiques	3	2	3	0	11	5
Hommes non épileptiques	3	1	6	5	11	8



Par région administrative	
Bas St-Laurent - région 01	2
Capitale -Nationale - région 03	25
Chaudière-Appalaches - région 12	4
Laurentides—région 15	2



Demandes de service: 210

INTERVENTIONS	<i>Nombre</i>
Soutien psychosocial, écoute téléphonique, demandes par courriel et Facebook	210
Information sur l'épilepsie, les services et les activités (documentation)	72
Rencontre à domicile et à nos bureaux	8
Références vers d'autres ressources	22

CATÉGORIE	<i>Nombre</i>
Femmes épileptiques adultes	45
Hommes épileptiques adultes	27
Aidants naturels (parents, conjoints (es) ou proches)	71
Facebook	51
Intervenants de la santé	16

INTERVENANTS
CLSC Basse-Ville
CLSC du Grand Littoral (St-Romuald)
Institut Douglas (Montréal)
La Croisée
Comité des usagers du CHU de Québec
CFP Haute Gaspésie
Aux Quatre Vents
CLSC de la Jacques Cartier
Périnatalité du CHUL
CLSC Drummond
CLSC Sillery Sainte-Foy Cap-Rouge
CFP Limoilou



RÉGION DES DEMANDES	
Bas St-Laurent (région 01)	0
Saguenay (région 02)	6
Capitale-Nationale, Charlevoix et Portneuf (région 03)	76
Estrie (région 05)	3
Montréal (région 06)	14
Abitibi-Témiscamingue (région 08)	3
Nord-du-Québec (région 10)	1
Gaspésie Iles-de-la-Madeleine (région 11)	1
Chaudière-Appalaches (région 12)	25
Laurentides (région 15)	7
Montréal (région 16)	3
Centre-du-Québec (région 17)	1
Région inconnue	64
Nouveau-Brunswick	1
France	4
Sénégal	1

Ateliers d'information

Les ateliers d'information sont basés sur les besoins du milieu et de la clientèle visée.

Les demandes peuvent provenir tant du milieu scolaire, des centres de la petite enfance, des garderies en milieu familial, des employeurs ou de tout organisme qui est touché de près ou de loin par l'épilepsie.

Société Via (Lévis)

11 participants

Société Via (Québec)

5 participants

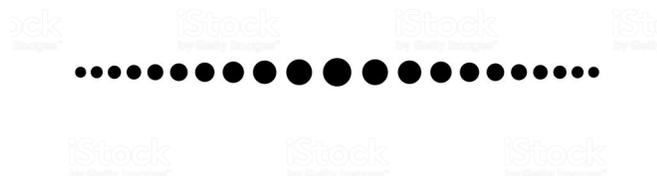
Résidence intermédiaire (Beauport)

6 participants



Commentaires:

- Belle présentation
- Présentation simple et claire
- Toutes les entreprises devraient offrir cette formation



Représentations et collaborations

Réseau National Pro-bono

Présence au cocktail d'ouverture;
Rencontre avec les étudiants.

Le Noël du Bonheur

Présence au souper spaghetti;
Présence à l'évènement reconnaissance: Gardons la flamme allumée;
Partage des locaux;
Collaboration à divers évènements.

Centre d'action bénévole du Contrefort (CABC)

Participation au déjeuner bénéfice;
Membre de l'organisme.

Clinique Neuro-Lévis

Rencontre avec l'infirmière clinicienne;
Partage d'informations;
Distribution de documentations.

Centre mère-enfant (CHUL)- Neuro-pédiatrie

Discussion avec l'infirmière clinicienne;
Distribution de documentations.



Clinique d'épilepsie du CHU de Québec

Référencement;
Partage d'informations;
Révision des textes du site Web;
Distribution de documentations.

Alliance canadienne de l'épilepsie

Réunion mensuelle;
Partage d'informations;
Assemblée générale annuelle.

- Participation au souper spaghetti et soirée de danse du Club optimiste de St-Émile;
- Présentation de l'organisme au Club Optimiste de St-Émile;
- 5 à 7 Reconnaissance des bénévoles offert par Monsieur Patrick Huot, député de Vanier-Les-Rivières;
- Présence au 30e anniversaire d'Épilepsie Outaouais.

Représentations et collaborations

211

Hyperzoom inc.

Association des personnes avec une déficience de l'audition (APDA)

Enquête salariale du CSMO-ESAC

Hôtel de ville de Shawinigan

Kali-Flash

Appui : Journée nationale de la maladie de Ménière (APDA)

Accès-savoirs de l'Université Laval

Kenotronic

Notre organisme est membre de.

⇒Table de concertation provinciale en épilepsie;

⇒Alliance canadienne de l'épilepsie;

⇒CKRL;

⇒Carrefour affaires santé (CAS);

⇒CanaDon;

⇒Mouvement Raize;

⇒Centre d'aide et d'action bénévole de Québec;

⇒Bénévoles d'expertise;

⇒Regroupement des organismes pour les personnes handicapées (ROP-03);

⇒Centre d'action bénévole du Contrefort (CABC).



Relations médias

Journal de Montréal

Enbeauce.com

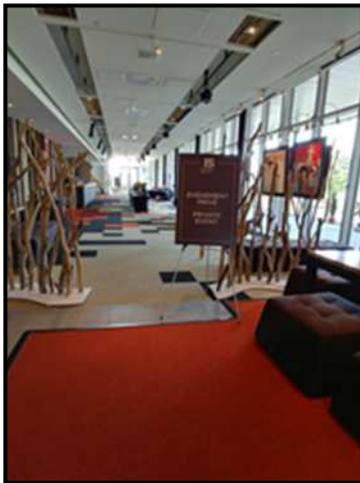


Association des neurologues du Québec

Lors du congrès des neurologues du Québec qui avait lieu les 14 et 15 septembre 2018 à l'hôtel Le Germain Charlevoix de Baie-St-Paul.

Nous avons eu l'opportunité de présenter notre organisme, expliquer nos services et offrir gracieusement des documents d'information sur l'épilepsie.

Les nouvelles collections guides en soutien à la défense de droits et la collection éducative ont obtenu un grand intérêt de la part des neurologues.





Du 21 au 23 septembre 2018 avait lieu à St-John's Terre-Neuve la convention de la Ligue canadienne contre l'épilepsie. Nous avons profité de cette occasion pour tenir une réunion avec l'Alliance canadienne de l'épilepsie afin de discuter des priorités pour l'année 2018-2019.

Ce fut également l'occasion de rencontrer plusieurs organismes qui, comme nous, travaillent au mieux-être des personnes épileptiques et de leur entourage.

Ce déplacement n'aurait pas été possible sans l'appui financier de l'Alliance canadienne de l'épilepsie dont nous remercions l'implication.

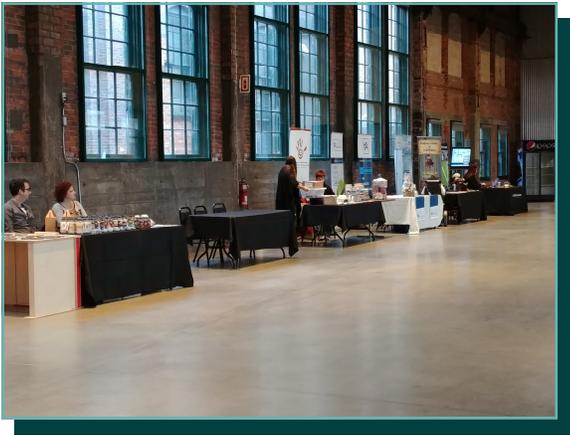


Colloque national sur le financement

Oser réinventer son financement...tout en préservant son ADN

Espace Shawinigan octobre 2019—380 personnes- 286 organismes –12 régions

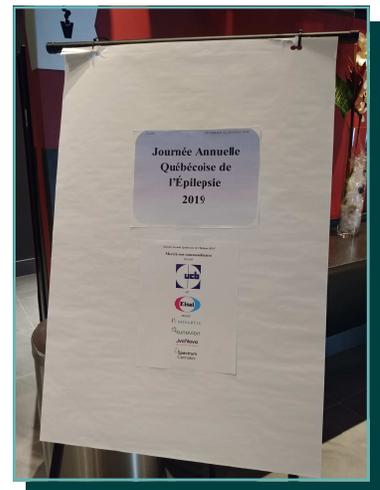
Plusieurs témoignages d'organismes qui ont réussi à obtenir du financement du monde philanthropique nous ont parlé de leur réussite. Le colloque s'est terminé avec une conférence de Monsieur Dan Bigras.



Journée annuelle québécoise de l'épilepsie (JAQUE)

Nous avons assisté à la sixième édition de la JAQUE qui avait lieu le 22 mars 2019 à Sherbrooke.

Cet événement est un moment privilégié de rencontrer et de discuter avec les professionnels de la santé spécialisés en épilepsie et avec les représentants des compagnies pharmaceutiques.



oek

iStock
by Getty Images

iStock
by Getty Images

iStock
by Getty Images



iStock
by Getty Images

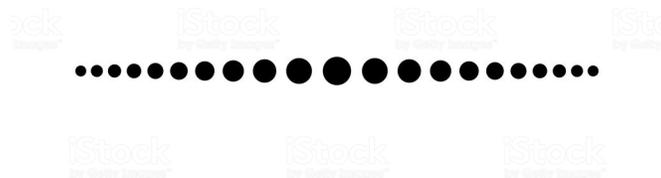
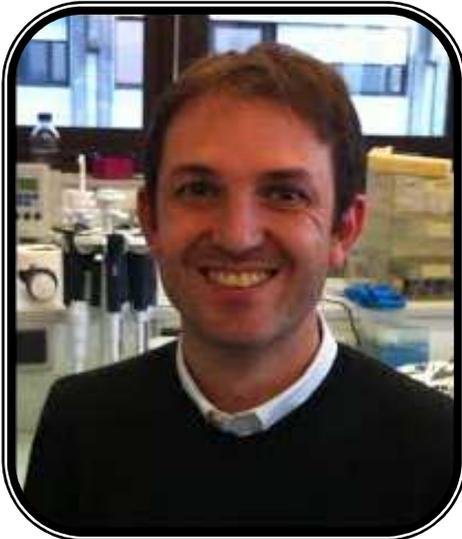
iStock
by Getty Images

iStock
by Getty Images

Conférence du Dr Stéphane Auvin MD, PhD

Lundi 24 septembre j'ai eu le privilège d'être invitée à assister à la conférence en épilepsie : «Rôle et réaction inflammatoire dans l'ectogenèse et l'épileptogènes du cerveau en développement» par Monsieur Stéphane Auvin MD, PhD au restaurant Laurie-Raphaël de Québec.

Dr Stéphane Auvin est responsable du programme d'épilepsie de l'hôpital Robert-Debré à Paris, France. Ses activités cliniques et de recherche se concentrent principalement sur l'épilepsie pédiatrique et ses traitements.





Création de la page: Septembre 2010

1379 abonnés en 2018-2019 comparativement à 1069 en 2017-2018

Temps de réponse: 5 heures

Personnes qui aiment notre page: 1315 donc 69 pour la dernière semaine de mars

La publication du 27 mars: 124 partages

Publication de l'allocution du Docteur Lionel Carmant, ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux du 26 mars 2019: 4264 vues et 17 partages

Capsule vidéo de Madame Dany Lemelin porte parole de la Table de concertation provinciale en épilepsie:

Capsule 1: 1740 vues, 2 partages

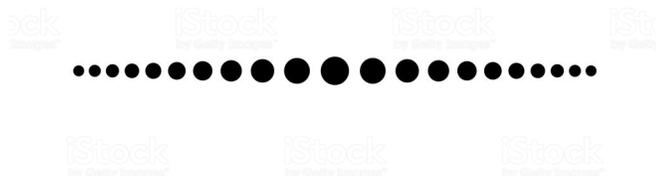
Capsule 2: 1269 vues, 4 partages

Capsule 3: 1911 vues, 6 partages

Nos abonnés

23%	13 À 17	18 À 24	25 À 34	35 À 44	45 À 54	55 À 64	65 ET +
HOMMES	0.075%	2%	6%	8%	4%	3%	1%

75%	13 À 17	18 À 24	25 À 34	35 À 44	45 À 54	55 À 64	65 ET +
FEMMES	0.075%	5%	19%	26%	14%	8%	4%





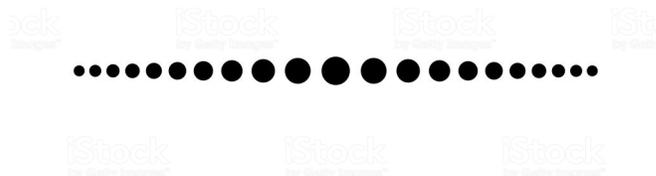
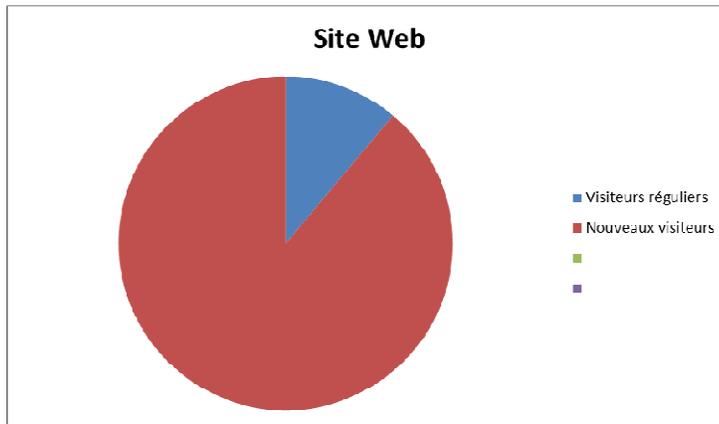
16 610 utilisateurs comparativement à 5762 en 2017-2018

Durée moyenne de la navigation est 1:30 minutes

3.45 pages sont consultées par navigation

Langue des utilisateurs	
Français Canada	36.27%
Français France	27.71%
Français	19.54%
Anglais-États-Unis	8.58%

Visiteurs réguliers	11.1%
Nouveaux visiteurs	88.9%



Journal « Le Survol »

Trois fois par année, nous publions le journal « Le Survol » qui contient de l'information pertinente sur l'épilepsie et informe des services et des activités de l'organisme.

Nous le distribuons:

Aux membres soit par courriel ou par la poste;

Centre mère/enfant CHUL Neuro-pédiatrie et Service Interprofessionnel;

Clinique de l'épilepsie du CHU de Québec;

Clinique Neuro-Lévis;

Vingt trois (23) maisons de la famille des régions 01, 03 et 12;

Soixante-dix (70) CLSC des régions 01, 03 et 12.



Envoi cartes In memoriam sur demande des centres funéraires



Complexe funéraire Claude Marcoux

Résidence funéraire Réjean Hamel

Salon funéraire Wilbrod Robert

Causerie

Les objectifs sont :

Lieu d'échanges, de camaraderie et de social tout en se donnant des trucs pour mieux faire face au quotidien.

Le 10 avril 2018: 5 participants

Le 23 janvier 2019: Annulée

Le 20 février 2019: 3 participants

CAUSERIE

Endroit: Épilepsie section de Québec
1411, boul. Père-Lelievre
Québec (Québec) G1M 1N7

Mardi 10 avril 2018
19 h 00 à 20 h 30

Objectifs de la rencontre: Créer des liens, partager, discuter
Sans jugement et librement

Animatrices:
Johanne Fedasi, bénévole
Diane Ferland, bénévole

Nombre de places: 8
(Inscription obligatoire)
Par téléphone au : 418-524-8752
Courriel : infoesq@bellnet.ca

Suivez nous sur Facebook
www.epilepsiequebec.com



CAUSERIE

Épilepsie section de Québec
1411, boul. Père-Lelievre
Québec (Québec) G1M 1N7

Mercredi 20 février 2019
19 h 00 à 20 h 30

Objectifs de la rencontre:
Créer des liens, partager, discuter
Sans jugement et librement

Votre animatrice: Diane Ferland

Nombre de places: 8
(Inscription obligatoire)
Par téléphone au : 418-524-8752
Courriel : infoesq@bellnet.ca

Suivez nous sur Facebook
www.epilepsiequebec.com



CAUSERIE

ANNULÉE

Épilepsie section de Québec
1411, boul. Père-Lelievre
Québec (Québec) G1M 1N7

Mercredi 23 janvier 2019
19 h 00 à 20 h 30

Objectifs de la rencontre:
Créer des liens, partager, discuter
Sans jugement et librement

Votre animatrice: Diane Ferland

Nombre de places: 8
(Inscription obligatoire)
Par téléphone au : 418-524-8752
Courriel : infoesq@bellnet.ca

Suivez nous sur Facebook
www.epilepsiequebec.com



oek
Manager

iStock
by Getty Images

iStock
by Getty Images

iStock
by Getty Images



iStock
by Getty Images

iStock
by Getty Images

iStock
by Getty Images

Éducation thérapeutique. Nouveaux diagnostiqués

Le programme se déroule en deux rencontres de deux heures chacune et s'adresse aux patients nouvellement diagnostiqués d'épilepsie. Dix personnes maximum peuvent être inscrites et deux sessions par année sont prévues (printemps et automne). L'animation est effectuée par l'infirmière clinicienne de la clinique d'épilepsie au CHU de Québec et la directrice d'Épilepsie section de Québec.

Une rencontre à deux volets a eu lieu en 2018 dans nos locaux, c'est un endroit qui rend l'atmosphère moins formelle et non médicale, ce qui favorise l'échange entre les participants.

En conclusion cette expérience (probablement la seule au Québec et au Canada et donnée en français) est nécessaire. L'éducation thérapeutique en groupe permet les échanges entre les participants et ainsi pouvoir s'inspirer du vécu des autres. Cette expérience devrait se poursuivre car les personnes en retirent des bénéfices pour leur bien-être. Cela permet aux personnes de prendre leur santé en main et s'approprier le pouvoir d'améliorer leur qualité de vie.

24 avril et 1er mai 2018: 2 personnes



Mesdames Nicole Bélanger et Louise Perron



Brunch de Noël

Pour la troisième année l'Épilepsie section de Québec (ESQ) a offert un brunch de Noël à ses membres.

C'est sous le signe de la gaieté que 30 personnes se sont réunies au Resto Ginger de Sainte-Foy.

Cette année, ESQ avait la chance de compter sur plusieurs commandites pour gâter les participants.

Les enfants n'ont pas été oubliés puisqu'ils ont reçu des sacs cadeaux remplis de surprises.

Afin de créer des échanges les participants ont joué à un petit jeu qui a suscité des fous rires et de la bonne humeur.

Épilepsie section de Québec tient à remercier tous les commanditaires qui ont également contribué à son succès.

Ameublement Tanguay

Théâtre La Bordée

Cinéplex Odéon

Postes Canada

Le Capitole

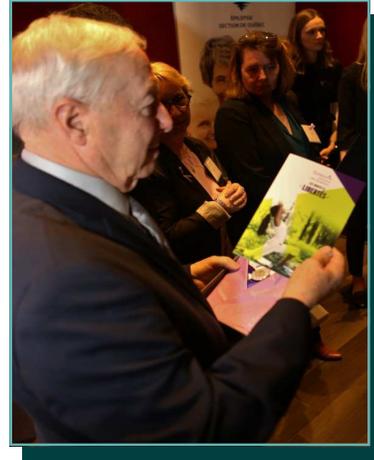
Marise Lebel



Collection de guides de soutien à la défense de droits

Lancement de la nouvelle collection de guides en soutien à la défense de droits.

Madame Claude Potvin, présidente du conseil d'administration a fait le lancement de la nouvelle collection en offrant la première édition à l'honorable J. Michel Doyon, lieutenant-gouverneur du Québec .



La collection comprend les guides suivants:

- Les programmes gouvernementaux disponibles pour les personnes épileptiques et leur famille
- Le droit au travail
- La conduite automobile
- La responsabilité médicale
- Les droits et libertés
- Le droit des enfants
- La confidentialité et la responsabilité des intervenants
- L'assurance et l'épilepsie (NOUVEAU)



La collection de guides est disponible sur demande à nos bureaux et en ligne sur notre site Web : epilepsiequebec.com



Crédits photos: Pierre Bureau, photographe

Hommage par l'honorable J. Michel Doyon, lieutenant-gouverneur du Québec

L'honorable J. Michel Doyon, lieutenant-gouverneur du Québec a rendu un hommage tout particulier aux étudiants du Réseau-National Pro-bono section Université Laval.

La rédaction des guides en soutien à la défense de droits est un travail colossal que les vingt-cinq étudiants de la faculté de droit de l'Université Laval ont effectué pro-bono malgré un horaire chargé par leurs études et leur vie personnelle.

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur l'implication de personnes dynamiques et professionnelles ayant à cœur notre cause.



Crédits photos: Pierre Bureau, photographe

Merci à nos bénévoles et partenaires!



Reconnaissance bénévole

Le 28 avril 2018 avait lieu la Soirée hommage aux bénévoles du Centre d'action bénévole du Contrefort en collaboration avec le Buffet des Continents Québec.

Lors de cette soirée Monsieur Christian Déry, vice-président a reçu au nom d'Épilepsie section de Québec le trophée reconnaissance dans la catégorie : Santé limitations fonctionnelles.

Un vibrant hommage lui a été rendu afin de souligner son implication exceptionnelle depuis 2013 au sein du conseil d'administration .

Source: Centre d'action bénévole du Contrefort



Financement: Levée de fonds de mars 2019

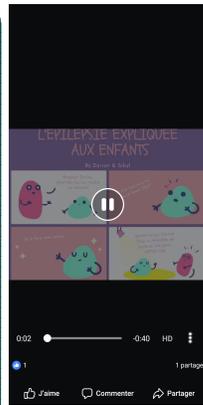
Vente de billets de la Maison Tanguay.

Cette initiative a permis d'amasser 450.00\$



Élisabeth Beauchamp-Chalifour

Merci
du fond du ♥.



Madame Louise Dumas



Madame Claude Potvin
250.00\$

Financement: Levée de fonds de mars 2019



Marie-Claude Méthot conseillère indépendante Épicure



Financement

Les créateurs de fonds philanthropiques de la Fondation Québec Philanthrope remettent 266 568\$ en aides financières à 44 organismes de bienfaisance enregistrés lors de la soirée des remises d'aides financières le 11 décembre 2018 à Lévis.

La Fondation Québec Philanthrope tenait, le 11 décembre dernier à la Salle L'Héritage de l'Église de Saint-Jean-Chrysostome, sa « Soirée automnale de remises officielles des aides financières » à différents organismes de bienfaisance enregistrés, lors de laquelle étaient offertes des aides financières par des créateurs de fonds philanthropiques de la Fondation, afin de répondre aux différents besoins de la communauté

Source : www.quebecphilanthrope.org

Le Fonds Rousseau Falardeau a remis à notre organisme par l'entremise de la Fondation Québec Philanthrope un don substantiel.



*merci
beaucoup*

Mars : Mois de l'épilepsie/ Journée Lavande 26 mars 2019

Tout le mois de mars nous avons été présents sur notre page Facebook multipliant des publications de sensibilisation (voir les détails en page 20 et 40).

Nous avons tenu un atelier d'information chez un employeur la Société Via à Québec (voir page 13)

Quatre levées de fonds ont été mises de l'avant (voir page 30 et 31)

Pour souligner la Journée Lavande qui avait lieu le 26 mars 2019.

Nous avons tenu une Causerie (rencontre de partage) à nos bureaux, six personnes ont participé.

Pour l'occasion, nous avions une table de documentation et des collations couleur lavande.

CAUSERIE

Épilepsie section de Québec
1411, boul. Père-Labrière
Québec (Québec) G1M 1N7



Journée Lavande

Mardi 26 mars 2019
18 h 30 à 20 h 30

« Lieu d'échanges, de camaraderie et de social tout en se donnant des trucs pour mieux faire face au quotidien. »



Nombre de places: 8
(Inscription obligatoire)

Par téléphone au : 418-524-8752
Courriel : infos@bellnet.ca

Suivez nous sur Facebook
www.epilepsiequebec.com



Table de concertation provinciale en épilepsie (TCPE)



Le 10 novembre 2019 avait lieu l'assemblée générale de fondation de la Table de concertation provinciale en épilepsie (TCPE).

Six organismes régionaux y collaborent. (Gaspésie, Montérégie, Saguenay, Mauricie, Outaouais et Québec).

Nous sommes fiers de contribuer à cette initiative qui permettra à l'ensemble des organismes communautaires en épilepsie d'avoir un lieu de concertation, de soutien et d'entraide avec une vitrine sociale commune.

La mission de la TCPE est de défendre les droits, d'améliorer l'ensemble des conditions de vie et de promouvoir les intérêts des personnes qui vivent avec l'épilepsie et l'entourage.

Elle a pour objectifs :

Partager l'information entre les membres de la table et les acteurs du milieu;

Identifier et analyser des situations problématiques touchant les personnes qui vivent avec l'épilepsie et leur entourage;

Formuler des positions et des recommandations sur ces mêmes situations ou sur tout autre sujet sur lesquels nous sommes sollicités;

Partager des ressources et les expertises de chacun des organismes pour une meilleure réponse aux besoins des personnes qui vivent avec l'épilepsie et leur entourage;

Réaliser des activités de promotion et de sensibilisation communes.

Conseil d'administration 2018–2019

Madame Nicole Bélanger, présidente par intérim (Épilepsie section de Québec)

Madame Anie Roy, vice-présidente (Épilepsie Montérégie)

Madame Manon Lebrasseur, trésorière par intérim (Gaspésie Sud)

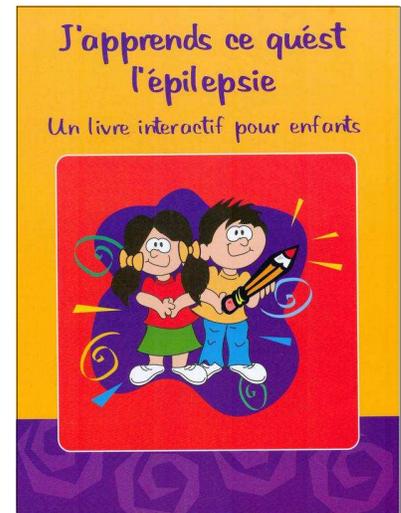
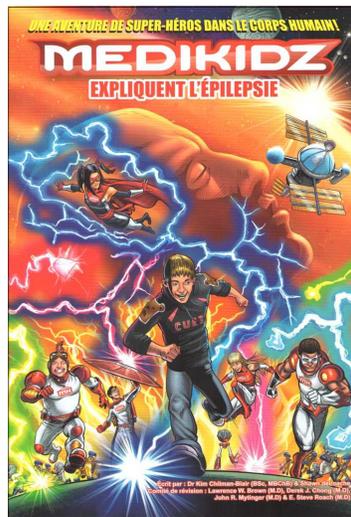
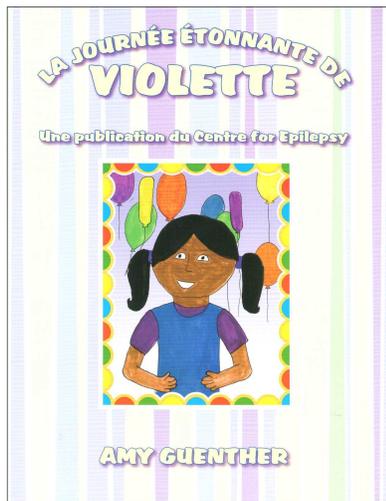
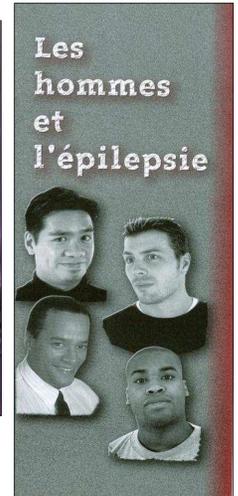
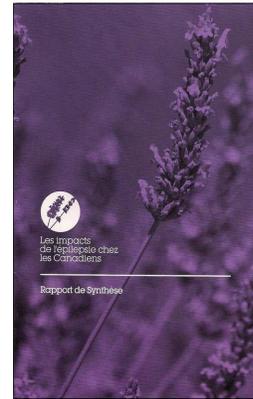
Madame Nicole Bouchard, secrétaire (ARPE-02)

Madame Pierrette Cloutier, administratrice (Épilepsie Mauricie, Centre-du-Québec)

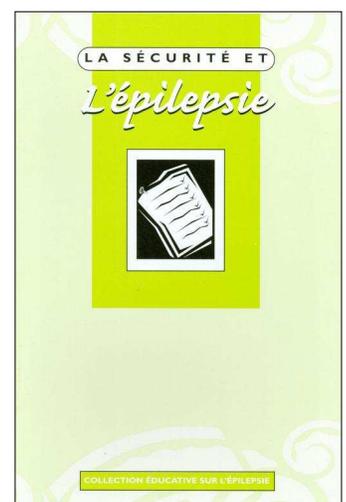
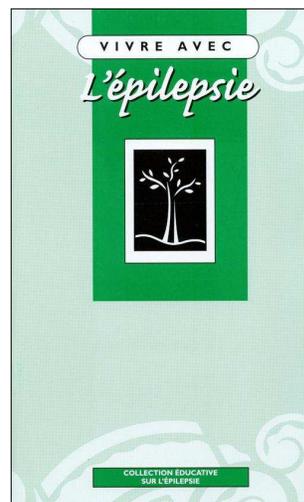
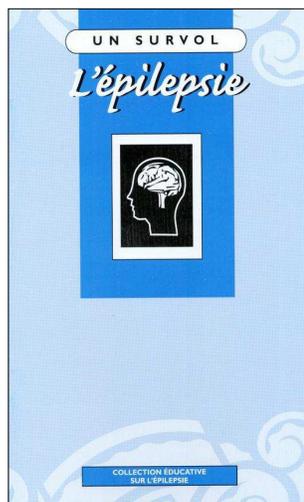
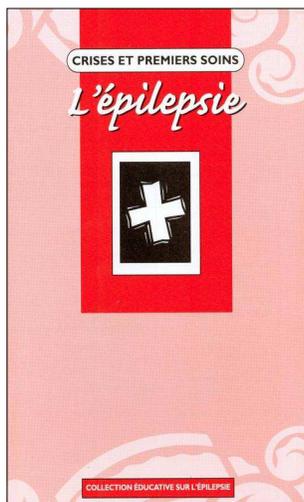
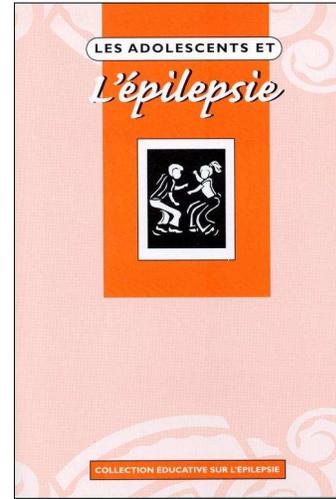
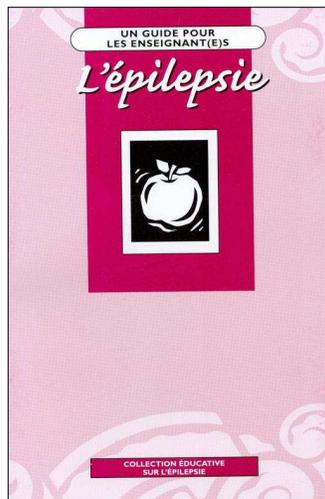
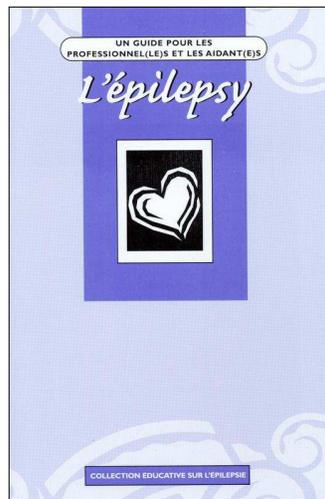
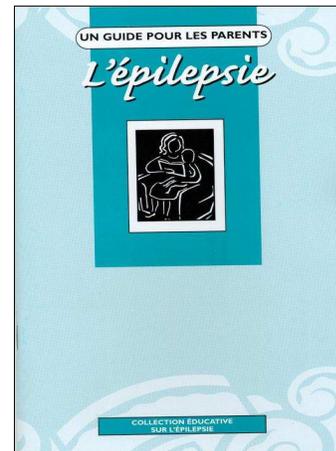
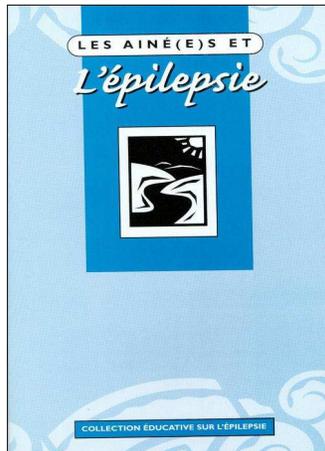
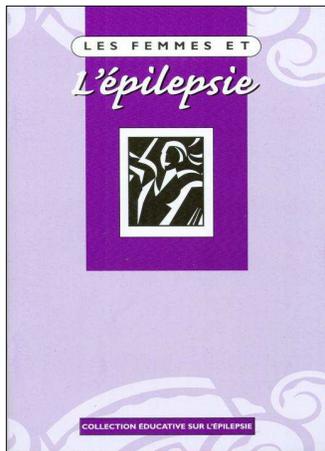


Documentations

Notre organisme dispose d'un centre de documentation disponible aux personnes désireuses d'en connaître plus sur l'épilepsie.



Documentations





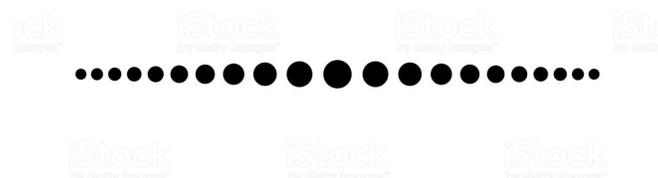
Centre Intégré de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS)

FONDATION
Québec Philanthrope
INVESTIR POUR DONNER ET PERPÉTUER



Sans oublier tous nos généreux donateurs

Votre intérêt constant à notre mission nous touche profondément.



Nos représentations en photos



Table de concertation provinciale en épilepsie (TCPE)



Nos représentations en photos

30e anniversaire d'Épilepsie Outaouais



Souper spaghetti . Club Optimiste de St-Émile

Gardons la flamme allumée. Noël du Bonheur

vxk iStock iStock iStock iStock



iStock iStock iStock

Nos publications Facebook




**LA PEUR EST
CONTAGIEUSE**
**PAS
L'ÉPILEPSIE**


**NE GARDEZ PAS
votre calme**
tant qu'il y aura
**des préjugés sur
L'ÉPILEPSIE**

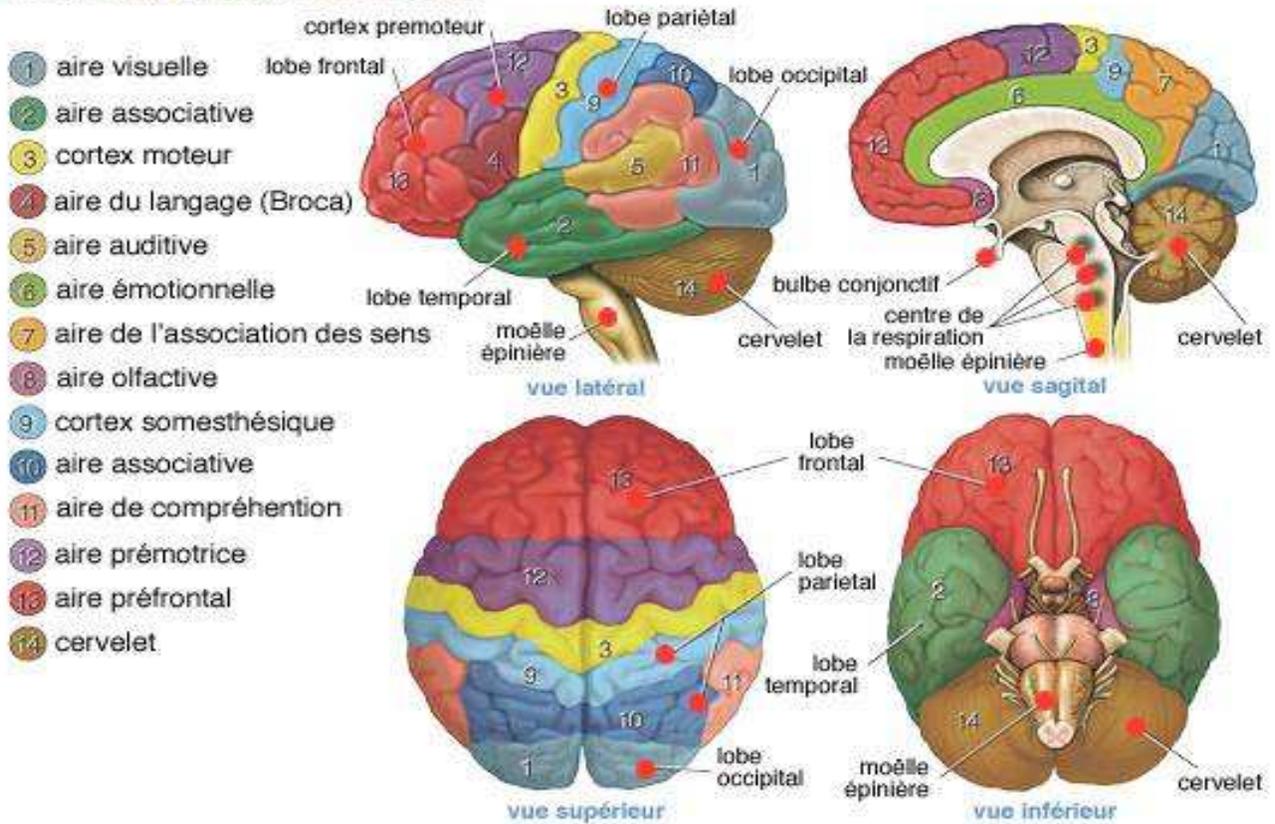



**CONTINUONS
L'INFORMATION**
PARCE QUE L'ÉPILEPSIE
**NE DISPARÂT PAS
APRÈS LE 26 MARS**


1 %
de la population
est atteinte
D'ÉPILEPSIE

Le cerveau

différentes parties du cerveau



Voici un rappel sur les premiers soins lors d'une crise :

Ce qu'il faut faire :



Rester calme;

Placer un objet mou sous la tête;

Sécuriser les lieux (éloigner les objets dangereux) pour éviter les blessures;

Vérifier le temps de la crise;

À l'arrêt des convulsions, placer la personne en position latérale de sécurité (PLS), à gauche le plus possible;

Réconforter la personne lorsqu'elle reprend conscience;

Assurez-vous que quelqu'un demeure avec la personne en crise pour surveiller la situation et la rassurer ;

Expliquez calmement et objectivement aux observateurs que la personne fait une crise convulsive et que la situation est maîtrisée ;

Votre attitude atténuera l'anxiété et la peur chez les autres.

Ce qu'il faut éviter de faire :



Il ne faut pas retenir la personne lorsqu'elle fait une crise d'épilepsie, ne pas l'immobiliser;

On ne doit pas déplacer la personne, sauf si elle est en danger;

N'insérez rien dans la bouche.;

La personne ne peut pas avaler sa langue. Vous risqueriez d'endommager ses dents et ses gencives ainsi que vous blesser.

Quand appeler l'ambulance :

Appeler l'ambulance si la crise dure plus de cinq minutes ;

Si une deuxième crise survient tout de suite après la première sans reprise de conscience;

S'il n'y a pas reprise de la respiration ou si la personne ne reprend pas conscience;

Appeler l'ambulance s'il y a blessure.

Louise Perron

Infirmière et adjointe administrative

Nos collaborateurs en épilepsie

Épilepsie Montérégie

Madame Anie Roy, coordonnatrice service, intervenante et ARH
107, Principale
Granby (Québec) J2G 2T9

Épilepsie Mauricie Centre du Québec

800, Place Boland
Trois-Rivières (Québec) G8Z 4H2

Épilepsie Mauricie Centre du Québec

255, rue Brock, bur. 120
Drummondville (Québec) J2C 1M5

Épilepsie Gaspésie Sud

Madame Manon Lebrasseur, coordonnatrice
176, boul. Gérard-D-Levesque Ouest
C.P. 337
Paspébiac (Québec) G0C 2K0

Association Épilepsie Côte-Nord Inc.

Madame Danielle Duguay, coordonnatrice
652, avenue Quen
Sept-Îles (Québec) G4R 2R5

Épilepsie Outaouais

115, boul. du Sacré-Cœur, bur. 111
Gatineau (Québec) J8X 1C5

Association Épilepsie-Estrie Inc.

Madame Louise Drouin, coordonnatrice
1131, rue du Conseil
Sherbrooke (Québec) J1G 1M6

Association régionale pour les personnes épileptiques, région 02

Madame Nicole Bouchard, coordonnatrice
Madame Suzie Ouellet, travailleuse communautaire
110, rue Racine est, suite 218
Chicoutimi (Québec) G7H 5C2



Vous connaissez nos services?

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous aider!

Clientèle

Personnes touchées par l'épilepsie et leur entourage

Proches aidants—Intervenants—Grand public

Problématiques vécues

Discrimination—Détresse psychologique

Pauvreté—Difficultés scolaires—Isolement

Besoin d'information—Absence de ressources

Nos services

Écoute téléphonique;

Rencontre individuelle;

Centre de documentation;

Journal «Le Survol»;

Causerie;

Atelier d'information;

Soutien en vue du respect des droits;

Formation thérapeutique pour les nouveaux diagnostiqués.

Le mieux-être de la famille « notre priorité »