

ELLES DANSENT... AVEC LA VIE

En cas de crise...

Restez calme, on ne peut pas arrêter une crise et ne tentez pas de réanimer la personne. Évitez qu'elle se heurte contre un objet saillant ou qui émet de la chaleur.

NE PLACEZ JAMAIS RIEN ENTRE LES DENTS

- Tournez la personne sur le côté, pour laisser écouler la salive. Voyez à ce que rien ne gêne sa respiration et détachez les vêtements trop serrés.
- Placez quelque chose de moelleux sous sa tête ou simplement un vêtement enroulé.
- Une crise d'épilepsie n'est pas contagieuse et ne dure que quelques minutes.
- Lorsque la personne reprend conscience, laissez-la se reposer.

Pour plus d'informations communiquez avec nous :

1411, boulevard Père-Lelièvre
Québec (Québec)
G1M 1N7

téléphone : 418-524-8752
télécopieur : 418-524-5882
courriel : epilepsiequebec@megaquebec.net
site Internet : www.epilepsiequebec.com

PRÊT GRATUIT DU FILM
Elles dansent... avec la vie
ou
Women dancing... with life
EN VERSION VHS ET DVD



ÉPILEPSIE
SECTION DE QUÉBEC

La définition :

L'épilepsie est l'ensemble des manifestations dues à un dérèglement temporaire de l'activité électrique du cerveau. Dans ces conditions, la conscience, les mouvements ou les actions sont modifiés pour un court laps de temps.

Selon les plus récentes données, l'épilepsie toucherait 1% de la population canadienne. Aussi, l'épilepsie ne fait pas de différence quant à l'âge, le sexe ou le statut social.

Introduction :

Pour les femmes qui ont à vivre avec l'épilepsie, il existe certaines préoccupations en lien avec les différentes étapes de leur vie de femme. Ce dépliant inspiré de la vidéo « Elles dansent... avec la vie », pose un regard sur les impacts de l'épilepsie de la puberté à la ménopause.

La sexualité :

Pour la plupart des femmes touchées par l'épilepsie, ce trouble neurologique n'est pas un obstacle à une vie sexuelle épanouie. Un fait demeure, les rapports sexuels ne peuvent pas provoquer de crise d'épilepsie.

L'adolescence :

Cette période de la vie s'accompagne de plusieurs bouleversements sur le plan physique, psychologique et social. L'épilepsie peut générer de l'inquiétude et un questionnement chez les adolescentes, à propos de certains aspects de leur vie, comme la sexualité, le développement d'une relation amoureuse, la grossesse, le choix de carrière, etc. L'épilepsie ne doit pas être un frein à la réalisation de ses rêves. Il est par contre important qu'elles soient bien informées sur la médication et qu'elles suivent fidèlement les recommandations du médecin traitant.

Le cycle menstruel :

La période menstruelle peut, pour certaines femmes, occasionner une augmentation de la fréquence des crises d'épilepsie. La fluctuation du taux d'hormones avant et pendant les règles serait en partie responsable de cette situation.

La contraception :

La contraception est possible, mais il faut toutefois savoir que certains anticonvulsivants vont avoir un effet sur les anovulants en les rendant moins efficaces. Si vous choisissez la pilule comme moyen de contraception, il est donc important de discuter de ce choix avec votre médecin traitant qui s'assurera de vous prescrire l'anovulant le plus adéquat.

La grossesse :

Pour une femme qui désire avoir un enfant, l'épilepsie ne devrait pas être un facteur dissuasif. Il faut par contre obtenir l'avis d'un médecin à propos des anticonvulsivants utilisés, la posologie, le traitement en vigueur, l'intensité et la fréquence des crises. Ces précautions sont nécessaires afin d'assurer une grossesse, un accouchement et un allaitement sans complication.

La ménopause :

Les effets de la ménopause sur l'épilepsie peuvent être variés. Pour certaines femmes, la fréquence des crises pourrait diminuer ou augmenter. Dans certains cas, l'apparition de l'épilepsie coïncide avec l'arrivée de la ménopause.